



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

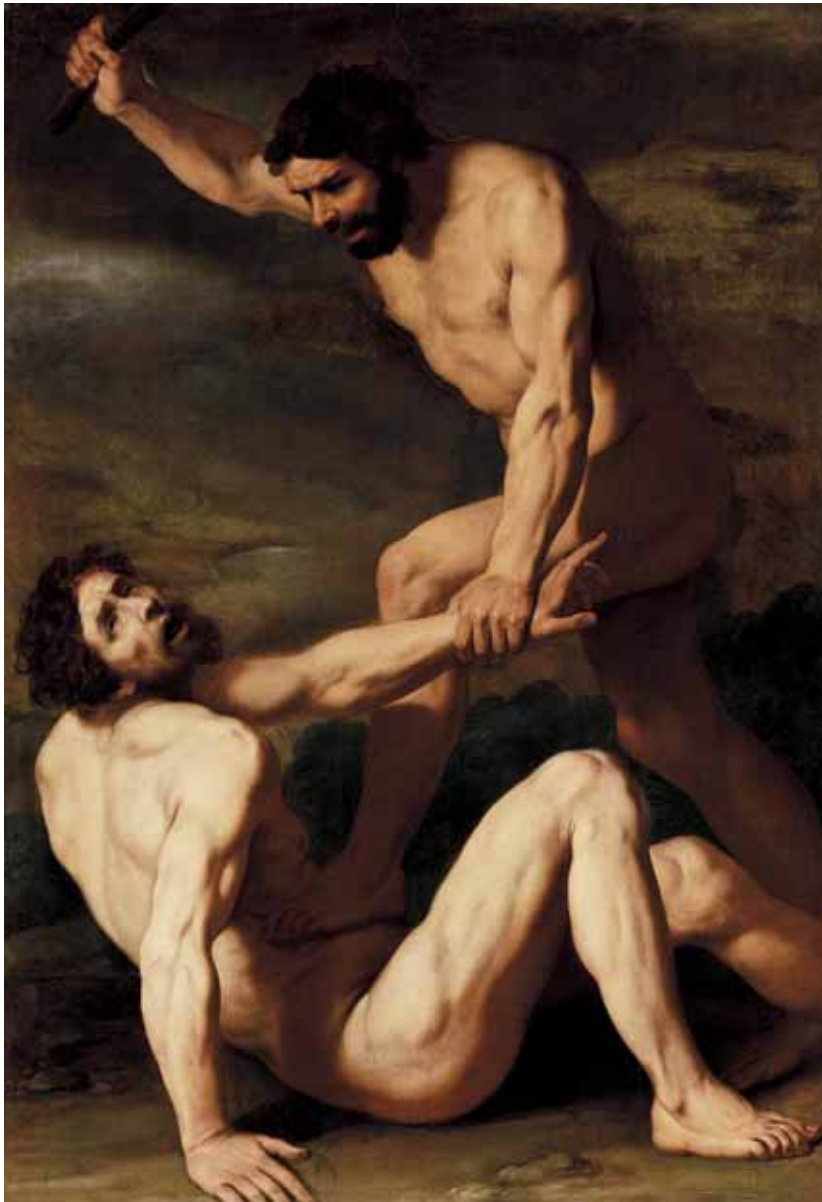
網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

12.06.2008 [毋忘十誡的精神一克己節制！]

「凡向自己弟兄發怒的，就要受裁判。」(瑪 5: 22)



今日聖言:

列上 18: 41-46

詠 65

瑪 5: 20-26

默想：

在今天的福音中，我重新發現到除了字面解釋外，耶穌對十誡還有更廣泛的演繹。

在十誡中的第五誡——毋殺人，除了真正殺害他人肉體外，還包括一些有機會構成危害別人的思想及靈魂的思想、動機及行為。這些都會是容易被我所疏忽的。

當我仔細檢視十誡中任何一誡所包含廣義和狹義的要求時，我亦是勉勵自己在修德的道路上前進，更接近耶穌的教誨。

CRESPI, Daniele

Cain Killing Abel 1618-20

當下的我： 我真的要對自己的思想，說話及行為有良好的控制，免得陷於罪惡中，並奮力在修德的道路上前進。